

Nummer	Kriterium	Kurzbeschreibung	Nützliches
1	Reifen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Alter prüfen</li> <li>– mind. 1,6mm Profil</li> <li>– Luftdruck prüfen</li> <li>– Ventilkappen prüfen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Profilmesser</a></li> <li>– Druckluft z.B. aus der Tankstelle</li> </ul>
2	Flüssigkeiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Öl wechseln</li> <li>– Ölfüllstand prüfen</li> <li>– Bremsflüssigkeitsstand prüfen</li> <li>– Kühlmittelstand prüfen</li> <li>– Sichtprüfung nach Undichtigkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Ölwechselset</a></li> <li>– <a href="#">Ölwanne</a></li> <li>– entsprechendes Werkzeug</li> </ul>
3	Bremsen	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Bremsbelag prüfen</li> <li>– Bremswirkung prüfen</li> <li>– Bremszug kontrollieren</li> <li>– Bowdenzüge schmieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Schmiermittel</a></li> </ul>
4	Kette	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Kettenspannung prüfen</li> <li>– Kette gesäubert und geschmiert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Kettenspray</a></li> <li>– <a href="#">Kettenreiniger</a></li> <li>– <a href="#">Mehr Infos findest du beim Kettenratgeber</a></li> </ul>
5	Batterie	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ausreichend geladen?</li> <li>– Pole gefettet?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Erhaltungsggerät</a></li> <li>– <a href="#">Polfett</a></li> </ul>
6	Filter	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Filter wechseln oder reinigen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">K&amp;N Dauerluftfilter</a></li> <li>– <a href="#">Luftfilterreiniger</a></li> </ul>
7	Schutzausrüstung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Helm auf Beschädigungen prüfen</li> <li>– Visier reinigen</li> <li>– Schutzkleidung imprägnieren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Helm- &amp; Visierreiniger</a></li> <li>– <a href="#">Lederfett</a></li> </ul>
8	Vor dem Start	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Abblend-, Fern-, Brems-, Rücklicht prüfen</li> <li>– Kennzeichen-, Anzeigeleuchten prüfen</li> <li>– Blinker prüfen</li> <li>– Motorrad entstauben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <a href="#">Motorrad Detailer</a></li> </ul>